

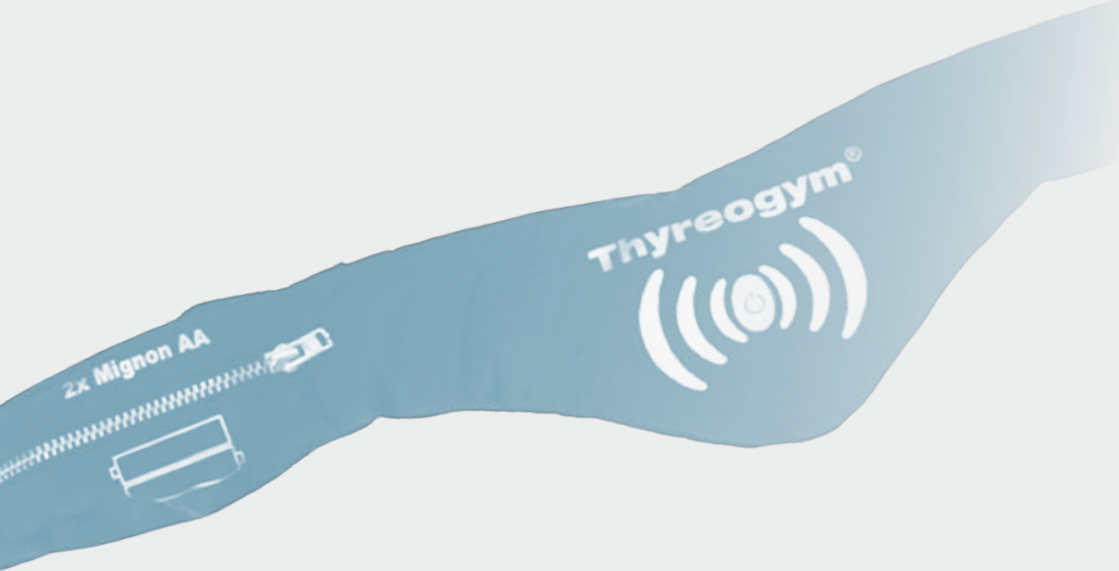
Thyreogym®



Die

Thyreogym

Gebrauchsanweisung



Thyreogym GmbH

Sauerland-Pyramiden 1 • 57368 Lennestadt

Tel.: 02721 6006-70 • Fax: 02721 6006-77

Mail: info@thyreogym.de • www.thyreogym.de

Portables
Magnetfrequenztherapiegerät
zur **Anregung**
der Schilddrüse

mit dem Ziel
der **Gewichtsreduktion.**

Wichtiger Hinweis zur Erstbenutzung:

Vor der Erstbenutzung muss der Anwender seine Schilddrüse durch einen Arzt untersuchen lassen (Ultraschalluntersuchung und evtl. Blutwertbestimmung). Erlaubt die ärztliche Untersuchung den Einsatz des Thyreogym, kann die Anwendung beginnen.

Der Thyreogym ist nicht einzusetzen bei: Schwangerschaft, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen, Schilddrüsenentfernungen, Herzschrittmacherträgern, Krebspatienten oder Anwendern die jünger als 18 Jahre sind.

Beginnen Sie mit einer moderaten Anwendung:

- 1. Woche:** nur Thyreovital, 2 x 2 täglich vor den Mahlzeiten, mit einem Glas lauwarmen Wasser ohne Thyreogym-Nutzung.
- 2. Woche:** 1 x Thyreogym pro Tag (z. B. 12.00 Uhr) zzgl. Thyreovital (je 2x2 Kapseln).
- 3. Woche:** 2 x Thyreogym pro Tag (z. B. 9.00 Uhr und 15.00 Uhr) zzgl. Thyreovital (je 2x2 Kapseln).
- Ab 4. Woche:** max. 3 x Thyreogym pro Tag (z.B. 9.00 Uhr, 12.00 Uhr, 15.00 Uhr) zzgl. Thyreovital (je 2x2 Kapseln).

Weitere Informationen finden Sie unter: www.thyreogym.de

1. Thyreogym



Bitte beachten Sie, dass die Benutzung dieses Gerätes trotz der vielen Hinweise, Ratschläge und Lösungsansätze in der Gebrauchsanweisung nicht den Gang zum Heilpraktiker oder naturheilkundlich orientierten Arzt ersetzen kann.

REF

5000

2. Medizinprodukt Thyreogym

2.1 Zweckbestimmung

Das Medizinprodukt Thyreogym ist ein Magnetfrequenztherapiegerät zur Anregung der Schilddrüse mit dem Ziel der Gewichtsreduktion.

2.2 Konformitätsbewertung

Der Thyreogym wird gemäß der Richtlinie 93/42EWG und gemäß EN ISO 13485 gefertigt.



2.3 Hersteller



Thyreogym GmbH

Sauerland-Pyramiden 1 • 57368 Lennestadt
www.thyreogym.de

2.4 Konformitätserklärung

Für jedes ausgelieferte Produkt wird von der Fa. Thyreogym GmbH die Konformität mit der Richtlinie über Medizinprodukte (93/42/EWG) und die Erfüllung der grundlegenden Anforderungen nach Anhang I erklärt. Auf Wunsch senden wir Ihnen diese Erklärung gerne zu.

3. Grundlegendes zum Thyreogym



Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch! Beachten Sie alle Warnhinweise und Anleitungen und befolgen Sie diese genau.



Bei diesem Symbol werden Sie auf besondere Sicherheitsmaßnahmen hingewiesen.



Prüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit bevor Sie mit der Anwendung beginnen.



Prüfen Sie den Thyreogym auf Funktion bevor Sie mit der Anwendung beginnen.
(Seite 15, 3.11)

3.1 Lieferumfang

Zum Lieferumfang gehören:

1. Thyreogym
2. Zwei Mignonzellen (Batterien)
3. Gebrauchsanweisung
4. Verpackungskarton

3.2 Technische Daten

Gewicht des Thyreogym: 180 g

Länge: 68 cm

Breite: 8,5 cm

max. Halsumfang: 48 cm

Stromversorgung: 2x 1,5V AA / LR6
(Batterien)








Umgebungsbedingungen Betrieb: 5°C - 35°C,
rel. Luftfeuchtigkeit:
20 % bis 95 %, keine Kondensation







Umgebungsbedingungen Lagerung: Trocken
aufbewahren
5°C - 35°C

Schutzklasse: IP 22

3. Grundlegendes zum Thyreogym

3.3 Verwendete Symbole zum Thyreogym

	Artikelnummer (5000)
	Serien-/laufende Nr. xxxxx.mm.jjjj (befindet sich im Inneren des Batteriefachs)
	Hersteller
	Lager- und Betriebstemperatur- bereich 5°C – 35°C
	Gebrauchsanweisung beachten
	Vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren
	Trocken aufbewahren
IP22	Schutzklasse (gegen Eindringen von festen Stoffen o. Wasser)

	95 Umgebungsbedingungen Betrieb 20% – 95% rel. Luftfeuchtigkeit, keine Kondensation
	Entsorgung elektronischer Geräte (kein Hausmüll)
	Konformitätsbewertet mit benannter Stelle
	Nicht waschen!
	Nicht in den Trockner geben!
	Nicht bügeln!

3. Grundlegendes zum Thyreogym

3.4 Sicherheitshinweise zum Betrieb



Die Zielgruppe des Thyreogym sind grundsätzlich übergewichtige erwachsene Menschen.

Menschen mit Schilddrüsenerkrankungen, Kinder, Schwangere, Herzschrittmacherträger oder an Krebs Erkrankte empfehlen wir die Anwendung des Produktes nicht, da hierzu aktuell keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Im Falle von bestehenden akuten Erkrankungen, auch solchen, die hier nicht ausdrücklich genannt sind, empfehlen wir vor der Anwendung des Thyreogym die Rücksprache mit einem Therapeuten.

Entsprechend einer WHO Empfehlung sollten Personen

mit krankhaftem Übergewicht (Adipositas) und einem BMI über 30 Kg/m^2 prinzipiell einen Arzt aufsuchen, weshalb es diesen Personen ebenfalls vor Anwendung des Thyreogym und ggf. anwendungsbegleitend empfohlen wird.

Schädliche Wirkungen bzw. Nebenwirkungen bei bestimmungsgemäßen Gebrauch des Produktes sind bislang nicht bekannt.



Gewichtsreduktion ist ein individueller und von daher - in ihrer Ausprägung - nicht allgemeingültig vorhersehbarer Vorgang. Eine Gewichtsreduktion können wir daher nicht garantieren.

3. Grundlegendes zum Thyreogym



Stellen Sie sicher, dass keine Feuchtigkeit (Kurzschlussgefahr) in den Thyreogym eindringen kann. Benutzen Sie das Gerät nicht in feuchten Räumen.

Sollte Flüssigkeit in das Gerät gelangen, entnehmen Sie umgehend die Batterien. Entfernen Sie, soweit möglich, mit einem saugfähigen Schwamm die Feuchtigkeit. Lassen Sie den Thyreogym mehrere Tage bei Raumtemperatur trocknen. Nicht im Backofen o. ä. erwärmen! Nach dem Trocknen die neue Batterien einsetzen und Funktion testen.



Stellen Sie sicher, dass nicht mit spitzen Gegenständen in das Gerät hineingestochen wird.



Achtung Strangulierungsgefahr. Achten Sie auf einen lockeren Sitz des Thyreogyms. Ziehen Sie niemals die Halskrause zu fest an und verkleben sie dann. Atemnot!



Vermeiden Sie unbedingt Stürze oder Schläge, um eine Beschädigung des Produkts zu verhindern.



Das Gerät sollte keinen zu großen Temperaturschwankungen ausgesetzt werden, da dann die Bildung von Kondenswasser nicht ausgeschlossen werden kann.



Sollte das Gerät (z.B. durch einen Transport) sehr stark abkühlen (Temperatur unter 5°C), so ist vor dem Einschalten für eine ausreichende Akklimatisierung im oben genannten Betriebstemperaturbereich zu sorgen.

3. Grundlegendes zum Thyreogym



Bei Nichtbenutzung des Thyreogym über einen längeren Zeitraum von mehreren Wochen die Batterien entnehmen.



Batterien nicht ins Feuer werfen!
Nicht öffnen! Nicht aufladen!



Benutzung des Thyreogym nicht bei offenen Flammen.



Rauchen vermeiden.



Keine strahlungsendende Geräte (z. B. Handy) in der Nähe des Thyreogym.



Bitte beachten Sie, dass für elektronische Medizinprodukte hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit besondere Vorkehrungen zu treffen sind. Das Gerät darf nur innerhalb der nachfolgend aufgeführten Grenzwerte betrieben werden:

3.5 Herstellererklärung Elektromagnetische Verträglichkeit IEC 60601-1-2 für das Gerät Thyreogym

Der Thyreogym ist für den Betrieb in einer wie nachfolgend angegebenen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Anwender des Thyreogym sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung betrieben wird.

Der Thyreogym ist für den Gebrauch in allen Einrichtungen, einschließlich denen im Wohnbereich und solchen geeignet, die unmittelbar an ein öffentliches Versorgungsnetz angeschlossen sind, welches auch Gebäude versorgt, die zu Wohnzwecken benutzt werden.

3. Grundlegendes zum Thyreogym

Störaussendungen	Übereinstimmung	Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien
HF-Aussendungen CISPR 11	Gruppe1	Es ist unwahrscheinlich, dass benachbarte elektronische Geräte gestört werden.
HF-Aussendungen CISPR 11	Klasse B	
Aussendungen von Oberschwingungen IEC 61000-3-2	Nicht anwendbar	Nennleistung < 75 W
Aussendungen von Spannungsschwankungen/ Flicker IEC 61000-3-3	Stimmt überein	

Störfestigkeitsprüfungen	IEC 60601 Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien
Entladung statischer Elektrizität (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV Kontaktentladung ± 8 kV Luftentladung	± 6 kV Kontakt ± 8 kV Luft	Fußböden sollten aus Holz oder Beton bestehen oder mit Keramikfliesen versehen sein. Wenn der Fußboden mit synthetischem Material versehen ist, muss die relative Luftfeuchte mindestens 30 % betragen.
Schnelle transiente elektrische Störgrößen (Bursts) IEC 61000-4-4	± 2 kV Netzleitungen ± 1 kV Eingangs- und Ausgangsleitungen	± 2 kV Netzltg. Signalltg. < 3 m	Die Qualität der Versorgungsspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.

3. Grundlegendes zum Thyreogym

Störfestigkeitsprüfungen	IEC 60601 Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien
Stoßspannungen (Surges) IEC 61000-4-5	± 1 kV Gegentakt ± 2 kV Gleichtakt	± 1 kV Gegentakt ± 2 kV Gleichtakt	Die Qualität der Versorgungsspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines	> 95 % Einbruch / 0,5 Perioden 60 % Einbruch / 5 Perioden 30 % Einbruch / 25 Perioden > 95 % Einbruch / 5 Perioden	> 95 % 60 % 30 % > 95 %	Die Qualität der Versorgungsspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Magnetfelder bei der Versorgungsfrequenz (50/60) Hz IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Magnetfelder bei der Netzfrequenz sollten den typischen Wert, wie sie in der Geschäfts- und Krankenhausumgebung vorzufinden sind, entsprechen.
Geleitete HF-Störgrößen IEC 61000-4-6	V1 = 3 V 150 kHz – 80 MHz V1 = 10 V für lebenserhaltende 150 kHz – 80 MHz innerhalb der ISM-Bänder	V1 = 3 V 150 kHz – 80 MHz	Tragbare und mobile Funkgeräte sollten in möglichst großem Abstand zum Thyreogym betrieben werden. d = 1,17 √P für V1 = 3 V d = 1,2 √P für V1 = 10 V
Gestrahlte HF-Störgrößen IEC 61000-4-3	E1 = 3 V/m 80 MHz – 2,5 GHz E1 = 10 V/m für lebenserhaltende for life-supporting 80 MHz – 2,5 GHz	E1 = 3 V/m 80 MHz – 2,5 GHz	d = [12/E1] √P 80 MHz to 800 MHz d = [12/E1] √P 800 MHz to 2,5 GHz

3. Grundlegendes zum Thyreogym

3.6 Garantie

Die Garantiezeit beträgt 1 Jahr ab Auslieferungdatum und gilt nur bei unversehrtem Produkt. Bei unsachgemäßem Gebrauch verfällt der Garantieanspruch.

3.7 Reinigung

Der Stoff des Thyreogym besteht aus 100% Nylon. Die Häufigkeit der Reinigung ist dem Anwender überlassen. Wenn gereinigt wird, kann etwas Alkohol oder aldehydfreies Desinfektionsmittel auf ein trockenes, weiches und fusselfreies Tuch aufgebracht werden um den Nylonstoff damit zu reinigen. Ebenso kann ein weiches und fusselfreies Tuch mit Wasser angefeuchtet werden und damit über den Stoff gerieben werden. Scharfe Reinigungsmittel, z. B. Bleichmittel wie Chlor sollten generell nicht eingesetzt werden.

Siehe Pflegesymbole auf dem Thyreogym:



Nicht waschen!



Nicht in den Trockner geben!



Nicht bügeln!



Tauchen Sie das Gerät nie in Flüssigkeit oder unter fließendes Wasser. Verwenden Sie keine flüssigen oder gasförmigen Reinigungsmittel (Sprays, Scheuermittel, Polituren etc.). Lassen Sie nie Flüssigkeiten in das Gerät gelangen.



Legen Sie das Gerät niemals zum Trocknen in die Mikrowelle oder in den Backofen.

3.8 Wartung / Service

Eine Wartung des Gerätes ist nicht vorgesehen.



An dem Produkt dürfen keine Veränderungen oder Modifikationen vorgenommen werden!



Das Gerät vor der ersten Benutzung gemäß der Beschreibung reinigen (Abschnitt „Reinigung“).

3. Grundlegendes zum Thyreogym

3.9 Entsorgung

Entsorgungsinformation:



Achtung: Ihr Gerät und die Batterien tragen dieses Symbol

Es besagt, dass Elektro-, Elektronikgeräte, Akkus und Batterien am Ende Ihrer Produktlebenszeit nicht mit dem Hausmüll entsorgt, sondern einem getrennten Rücknahmesystem zugeführt werden müssen. Durch die ordnungsgemäße Entsorgung tragen Sie dazu bei, dass Altgeräte, leere bzw. defekte Akkus und Batterien angemessen gesammelt, behandelt und verwertet werden. Dies verhindert mögliche schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch eine unsachgemäße Entsorgung. (Siehe auch Hinweise zum Batteriegesetz, Seite 18)

In der Europäischen Union:

Achtung: Werfen Sie dieses Gerät zur Entsorgung nicht in den normalen Hausmüll! Gemäß

einer neuen EU-Richtlinie, die die ordnungsgemäße Rücknahme, Behandlung und Verwertung von gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräten, vorschreibt, müssen elektrische und elektronische Altgeräte getrennt entsorgt werden. Nach der Einführung der Richtlinie in den EU Mitgliedstaaten können Privathaushalte ihre gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräte nun kostenlos an den ausgewiesenen Rücknahmestellen abgeben. In einigen Ländern können Sie Altgeräte u. U. auch kostenlos bei Ihrem Fachhändler abgeben, wenn Sie ein vergleichbares neues Gerät kaufen. Weitere Einzelheiten erhalten Sie von Ihrer Gemeindeverwaltung oder der örtliche Entsorgungsstelle. Dies gilt auch für Altbatterien und -akkus.

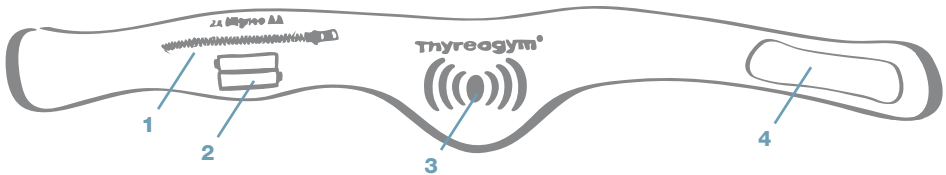
In anderen Ländern außerhalb der Europäischen Union:

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Gemeindeverwaltung oder der örtlichen Entsorgungsstelle nach dem ordnungsgemäßen Verfahren zur Entsorgung dieses Gerätes.

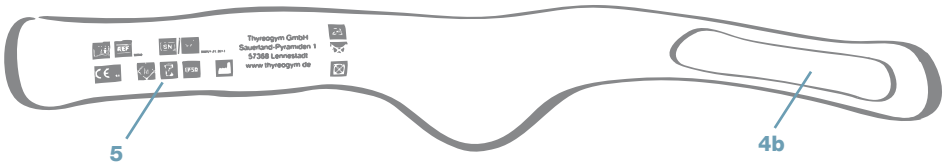
3. Grundlegendes zum Thyreogym

3.10 Thyreogym

Frontseite des Thyreogym



Rückseite des Thyreogym



Legende:

1. Batteriefach für zwei Mignonzellen (AA) 1,5V
2. Polaritätszeichen der Batterien
3. Einschalttaste und Betriebsanzeige
4. Klettverschluss (das Gegenstück befindet sich auf der gegenüberliegenden Seite 4b)
5. Normkennzeichnung

3. Grundlegendes zum Thyreogym

3.11 Anwendung des Thyreogym

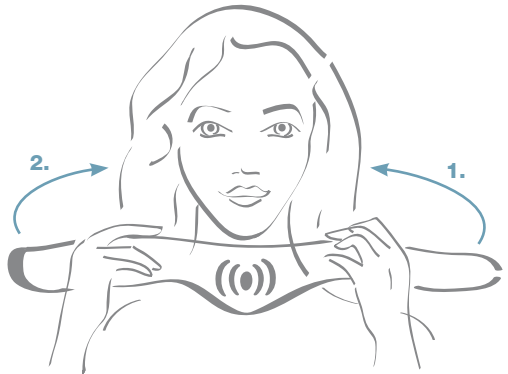
Schritt 1:

Den Thyreogym so fassen, dass die Rückseite (siehe Normsymbole), der Halsausschnitt nach unten zeigt. Dann das Gerät zum Hals führen. Dabei muss der Halsausschnitt in Höhe des Kehlkopfs platziert werden.



Schritt 2:

Nun die linke Hand zum Nacken führen und die Halskrause an den Hals anlegen. Jetzt mit der rechten Hand die andere Seite der Halskrause über die Seite legen, die sich bereits am Hals befindet.



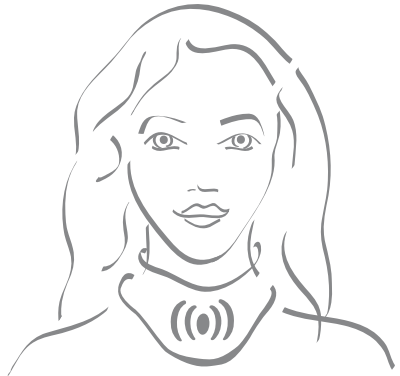
3. Grundlegendes zum Thyreogym

Schritt 3:

Als letzter Schritt sollte die Lage des Thyreogym kontrolliert werden. Dabei ist darauf zu achten, dass der Taster genau mittig über dem Kehlkopf sitzt.



Achtung Strangulierungsgefahr.
Achten Sie auf einen lockeren
Sitz des Thyreogyms. Ziehen
Sie niemals die Halskrause zu
fest an und verkletten sie dann.
Atemnot!



3. Grundlegendes zum Thyreogym

3.12 Starten des Thyreogym

Ein kurzer Tastendruck startet den Thyreogym. Die startende Therapie wird durch ein akustisches und optisches Signal angezeigt. Die Starttaste blinkt solange die Behandlung dauert und signalisiert so die Aktivität des Thyreogym.

Eine Therapieeinheit dauert 30 Minuten. Nach Ablauf der Behandlung ertönt ein weiteres akustisches Signal. Der Thyreogym kann nun abgenommen werden. Es sollte an jedem Tag während des Behandlungszeitraums eine Therapieeinheit erfolgen.

Sollte nach Betätigung der Starttaste kein akustisches Signal zu hören sein und auch kein blaues Blinksignal erscheinen, hat der Thyreogym keine Funktion und ist somit nicht einsatzbereit. Überprüfen Sie hierzu das Vorhandensein der Batterien oder den Batteriezustand der eingesetzten Batterien. Wenn notwendig, entfernen Sie im Batteriefach die alten Batterien und setzen Sie neue ein.

3.13 Stoppfunktion des Thyreogym

Sollte es notwendig sein die Behandlung vorzeitig abubrechen, geschieht dies durch einen langen Tastendruck auf die Starttaste. Als Bestätigung wird auch hier ein akustisches Signal ausgegeben.

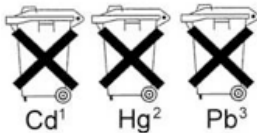
Hinweise zur Altbatterie-Rücknahme gemäß dem Gesetz über das Inverkehrbringen, die Rücknahme und die umweltverträgliche Entsorgung von Batterien und Akkumulatoren (Batteriegesetz – BattG) vom 25. Juni 2009, Abschnitt 3 § 18 Hinweispflicht

Altbatterien dürfen nicht in den Hausmüll. Verbraucher sind verpflichtet, Batterien zu einer geeigneten Sammelstelle bei Handel oder Kommune zu bringen. Sie können nach Gebrauch auch an uns zurückgesendet werden:

Thyreogym GmbH
Sauerland-Pyramiden 1
D-57368 Lennestadt

Altbatterien enthalten möglicherweise Schadstoffe oder Schwermetalle, die Umwelt und Gesundheit schaden können. Batterien werden wieder verwertet, sie enthalten wichtige Rohstoffe wie Eisen, Zink, Mangan oder Nickel.

Die Umwelt und das Thyreogym-Team sagen Dankeschön.

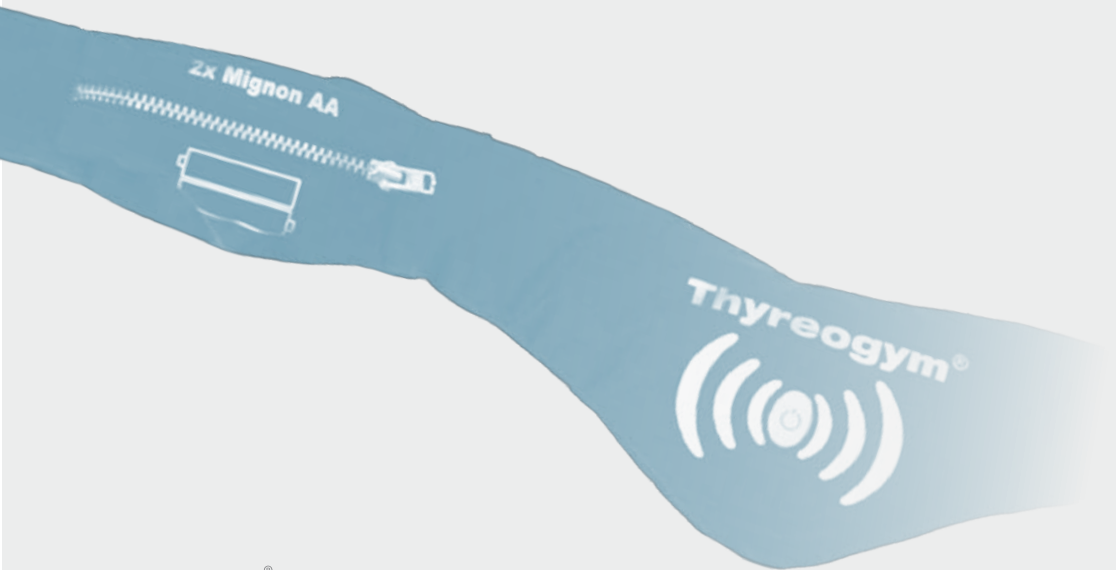


Die Mülltonne bedeutet:

Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll.

Die Zeichen unter den Mülltonnen stehen für:

- (1) Cd: Batterie enthält Cadmium
- (2) Hg: Batterie enthält Quecksilber
- (3) Pb: Batterie enthält Blei



Thyreogym GmbH

Sauerland-Pyramiden 1 • 57368 Lennestadt

Tel.: 02721 6006-70 • Fax: 02721 6006-77

Mail: info@thyreogym.de • www.thyreogym.de

Art.- Nr.: 5000 • FB-069 • Rev05

Stand: 23. Oktober 2013

Thyreogym®



+



+

